



Federação de Tiro Esportivo do Rio de Janeiro
CNPJ: 42.463.117/0001-51

COPA FTERJ CMA 10m ADOLFO CAPELLA (Open).
Regulamento editado - versão de 15/01/2026.

Copa PRESENCIAL, de Carabina Mira Aberta 4.5mm de Ar Comprimido nas sedes:

- CTBJN (**sede**) - cidade de Bom Jesus do Norte
- CTSF (**sede**) - cidade de São Fidelis
- CTCPV (**sede**) - cidade de Valença
- FFC (**sede**) - cidade do Rio de Janeiro
- C.T Monte Castelo (**sede**) - cidade do Rio de Janeiro
- C. T. P. (**sede**) - cidade de Petrópolis
- CCTN - **Final obrigatória** (peso 1x) -em São Gonçalo.

Serão 6 Clubes Sedes, mais a Final no CCTN.

- É obrigatória a participação mínima em 1dos Clubes Sedes (das seis etapas), mais a Final no CCTN.
 - A(o) Participante pode comparecer em mais de uma das 6 etapas nos Clubes Sedes e fazer sua prova, porém será computado o melhor resultado das presencias (as demais serão descartadas), a este resultado será acrescido o resultado da Final com peso 1x.

OBJETIVO:

=====

- Incentivar a prática do Tiro Esportivo, em âmbito estadual, através de competições realizadas em Estandes Olímpicos INDOOR de 10m pelo sistema de Provas Presenciais com Staff da FTERJ na Organização e condução da Prova.
 - Estimular a prática do Tiro Esportivo visando a captação de novos praticantes, a Copa Capella é OPEN (Atletas não Federados podem participar).
 - Promover a evolução de talentos e descobrir novos adeptos ao Esporte.

CATEGORIA E CLASSE:

=====

- OVERALL - Mista (Feminino e Masculino)

Jovem	Até 18 anos
Sênior	a parti de 19 anos

EQUIPAMENTOS/DISTÂNCIA/DISPAROS:

=====

- Carabina Mira Aberta 4.5mm, cano basculante.
- Distância: 10m
- Disparos: 30 disparos - 3 por alvo de prova (10 ALVOS) mais 1 alvo de ensaio.



Federação de Tiro Esportivo do Rio de Janeiro
CNPJ: 42.463.117/0001-51

PREMIAÇÕES:

=====

- Troféu para o Clubes Campeão, Vice-campeão e 3º Lugar.
- Medalhas para os atletas do 1º ao 3º lugar nas Etapas.
- Medalhas para os Atletas Campeões, Vice-Campeões e 3º Colocados da Copa FTERJ CMA 10m ADOLFO CAPELLA.

INSCRIÇÕES:

=====

- R\$ 30,00 por Atleta no clube sede
- Na Final do CCTN não será cobrada a inscrição da Copa, pois iremos aproveitar o resultado da Final do Estadual de CMA 10m

DATAS E LOCAIS DAS ETAPAS:

=====

- 28/02 - CTP (Petrópolis)
- 15/03 - CT. Monte Castelo (Rio de Janeiro - Bonsucesso)
- 14/04 - CTSF (São Fidélis)
- 14/06 - CTCPV (Valença)
- 23/08 - CTBJN (Bom Jesus do Norte)
- 13/09 - F.F.C (Rio de Janeiro - Laranjeiras)
- **25, 26 e 27/09 - Final no CCTN junto com as FINAIS DO ESTADUAL.**

Alexandre Albuquerque
Presidente FTERJ

Alex Carvalho
Diretor de Ar Comprimido FTERJ