



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



1. Finalidade:

Regulamentar as provas de Carabina Mira Aberta no âmbito da FEDERAÇÃO DE TIRO ESPORTIVO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

2. FORMA DE DISPUTA: Etapas online nos clubes filiados a FTERJ e final presencial no CMTE.

Serão quatro etapas online, nos clubes filiados a FTERJ, aproveitando os dois melhores resultados, destes dois melhores resultados será feito uma média. A Final, que será realizada no CMTE é obrigatória e seu resultado terá peso 3. O campeonato será definido pela soma da media dos dois melhores resultados das provas online mais a final com peso três. Cabe ressaltar que no mínimo duas etapas online DEVEM ser realizadas pelo atirador, para fins de concorrer no Campeonato. Assim sendo, o descarte somente poderá ocorrer nas etapas (1ª a 4ª). O Atleta que não participar da final, mesmo tendo participado das quatro etapas, estará ELIMINADO do Campeonato. O critério de desempate, para o campeonato, será a melhor pontuação na etapa final sobre os Atletas empatados. Persistindo o empate será considerado o resultado da outra etapa válida. Mesmo assim, havendo empate, serão contados os impactos na zona de pontuação máxima, de cada prova, iniciando-se pela final. O critério de desempate das etapas está descrito no regulamento das Provas.

Não serão admitidas repetições das provas.

As provas da disciplina Mira Aberta poderão ser realizadas em estandes indoor ou outdoor.

Não será admitido em hipótese alguma adulteração ou inserção de obris brancas nos alvos de prova da CMA. Os alvos deverão ser os específicos e homologados, originais de fábrica e igual para todos e serem utilizados em qualquer condição de tempo.

Não será permitido o uso de alvos reaproveitados (obreados) nas séries de prova. No entanto, fica facultado o seu uso nos ensaios, desde que o ensaio esteja prevista na prova.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



O uso do *safety flag* será obrigatório, portanto, os atletas já deverão estar de posse e fazer uso antes do início, nos deslocamentos e durante a prova.

3. PROVAS DA DISCIPLINA MIRA ABERTA

As provas que compõem a Disciplina são:

- Carabina 3 x 10 (3 posições), calibres maior e menor, na distância de 50m;
- Carabina Mira Aberta 25 m, calibres menor e maior;
- Carabina Mira Aberta 50 m, calibres menor e maior;
- Carabina Puma Fogo Central
- Carabina Benchrest Mira Aberta 50 m, calibres menor e maior;

4. DATAS E LOCAIS DAS PROVAS

Divulgadas no Calendário que se encontra no site da FTERJ. Ficará a cargo de o Clube filiado determinar se as provas serão no sábado e/ou domingo, determinando também o horário de início.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas conforme orientação da diretoria da FTERJ

6. ARMAS, CALIBRES E EQUIPAMENTOS

6.1. Armas As armas a serem utilizadas nas provas de Mira Aberta devem atender aos seguintes requisitos:

- Ter as miras abertas, sem nenhum tipo de aparelho ótico. A massa de mira poderá ter túnel de proteção, com inserts do tipo torre ou pino;
- O peso máximo das armas será de 5,4 kg, incluindo as miras;



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



- Armas olímpicas adaptadas não serão admitidas;
- Não serão permitidos acessórios de armas olímpicas;
- **Não serão admitidas armas que tenham características similares às armas olímpicas;**
- A alça de mira deverá estar, obrigatoriamente, à frente da posição do gatilho. Considera-se para este ponto a inserção do gatilho no mecanismo;
- Coronha de madeira ou polímero de qualquer perfil, conforme Regulamento Dimensional de Carabinas - Provas Nacionais. Ajustes de comprimento de coronha ou soleira, para maior ou menor serão permitidos, respeitados os limites constantes no mesmo regulamento ou em gabarito disponibilizado no site da CBTE.
- É permitido Soleira fixa ou regulável, ajustada a critério do atleta;
- Não é permitido o apoio de rosto ajustável ou o elevador de apoio de rosto;
- Na prova de Carabina Puma Fogo Central somente serão aceitas armas acionadas por alavanca, sendo vedado o uso de armas com ferrolho ou semiautomáticas.
- Falhas de arma e/ou munição serão de inteira responsabilidade do Atleta. As mesmas, quando possível, poderão ser reparadas dentro do tempo destinado à Prova.

6.2. Equipamentos e vestimentas

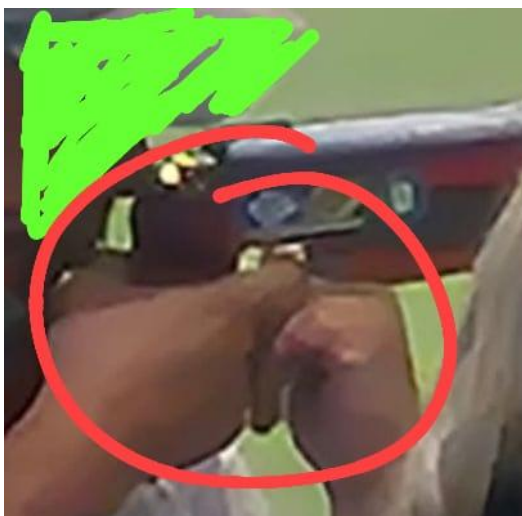
- Adotando as normas da ISSF, não será permitido o uso de calças, casacos e sapatos especiais, utilizados no tiro olímpico. Também, não será permitido o uso de calças jeans, calças de brim, roupas esfarrapadas, desfiadas, rasgadas, com remendos ou com buracos, camisetas tipo regata ou camisetas sem manga, roupas com padrões de camuflagem, roupas com cores não esportivas (cores exageradas, berrantes), mensagens não esportivas nas roupas e todo e qualquer tipo de sandálias.
- Não será admitido o uso de luvas, bandoleiras ou qualquer outro elemento que facilite o tiro;



REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE MIRA ABERTA 2026 Atualizado – 29-01-2026



- Óculos de tiro são permitidos, porém deverão seguir as regras da ISSF.
- Será permitido o uso de luneta, binóculo ou monóculo na bancada.
- No momento da empunhadura para a realização do disparo, é permitido que uma mão encoste na outra, desde que a empunhadura seja feita exclusivamente com as mãos.



6.3. Calibres

- Os calibres menores (fogo circular), são aqueles compreendidos entre .17 e .22;
- Todos os demais calibres (fogo central), serão considerados como calibres maiores;
- Não serão admitidos os calibres utilizados em provas da Disciplina “Fuzil” (7mm, .223, .222, .308, .30, etc...), no tiro de carabina categoria mira aberta.

7. ASSUNTOS GERAIS

7.1. Penalidades

- O descumprimento de qualquer item aqui descrito, do Regulamento específico da prova ou de normas de segurança, acarretará a imediata e irreversível desclassificação do Atleta, sem a restituição do valor pago pela inscrição.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



- Qualquer desobediência aos comandos emanados pelo delegado da Prova também será motivo para a sumária desclassificação do Atleta.
- O Atleta poderá recorrer quando houver discordância entre o mesmo e a organização da Prova. Para tal, o mesmo deverá enviar e-mail à FTERJ, até às 12 horas da quarta-feira após a realização da Prova. Para a análise do recurso será cobrada uma taxa, não restituível em caso de não acolhimento do recurso, de R\$ 100,00, a ser depositada na conta da FTERJ (acima informada), cujo comprovante deverá estar anexado ao e-mail. Os alvos das provas devem ser armazenados por até 15 dias após o fim de semana em que foram aplicadas.

7.2. Comandos da Prova

- O Delegado da Prova, antes do início de cada série, dará os seguintes comandos e alertas:
 - "Seu tempo de 3 minutos de preparação começará a partir de agora"
 - "Começar"
 - "Prova encerrada - armas em segurança"

Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros

Entre as séries ou no final das Provas, será dado o comando de armas abertas sobre a bancada e será observado o uso do safety flag. Neste momento e quando houver pessoas na linha de tiro, fica terminantemente proibido o manuseio de armas e munições (até mesmo estojos vazios). A não observância desta regra acarretará a imediata desclassificação do Atleta que a infringir.

7.3. Uso dos calibradores na apuração dos alvos

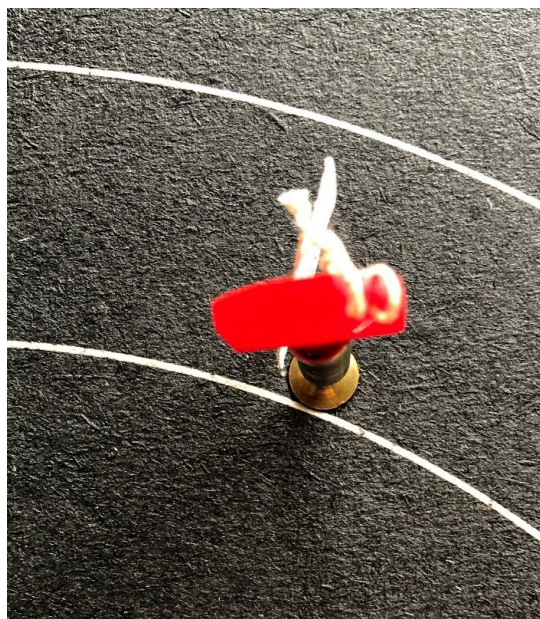


**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



Quando existe uma dúvida razoável quanto ao fato do tiro tocar ou não a linha de separação de zonas, os alvos devem ser classificados com calibradores. **O mesmo só pode ser usado no furo do tiro uma vez.**

O flange do calibrador deve tocar a linha para que seja considerado o valor maior, como na foto abaixo.



Para as provas de calibre menor deve-se usar o calibrador .224 apresentado na imagem abaixo.





REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE MIRA ABERTA 2026 Atualizado – 29-01-2026



No caso dos calibres maiores, deve-se utilizar os calibradores dos respectivos calibres permitidos na prova. A imagem abaixo apresenta exemplos dos possíveis calibradores que podem ser utilizados na apuração das provas.



7.4. Altura do centro do alvo

Os centros dos alvos devem estar dentro das medidas seguintes, obtidas a partir do nível do solo no posto de tiro:

Distância	Altura correta	Variação permitida
25 m	1,40 m	+ 0,10 m/-0,20 m
50 m	0,75 m	± 0,50 m

Os centros de todos os alvos de um mesmo grupo ou de uma linha de tiro devem estar todos à mesma altura ± 1 cm.

8. Ambiente do local das Provas

- Não será permitida a presença de pessoas estranhas à realização das Provas, no local de realização das mesmas. Caberá ao Delegado da Prova permitir a presença de alguém



REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE MIRA ABERTA 2026 Atualizado – 29-01-2026



que esteja colaborando com a realização da mesma, seja cronometrando ou mesmo fiscalizando o cumprimento dos regulamentos;

- É terminantemente proibida a saída dos postos ou circulação a não ser em motivo de força maior, durante a realização das Provas. No máximo, o atleta poderá sentar em cadeira posicionada atrás de sua bancada, ficando em silêncio até o termino da prova.

9. CATEGORIAS E CLASSES

9.1. Serão as seguintes as categorias em disputa na MIRA ABERTA;

- Masculino e Feminino

Veterano	A partir de 65 anos
Master	Entre 56 e 64 anos
Sênior	Entre 21 e 55 anos
Júnior	até 20 anos

O atleta Master/Veterano poderá optar em ficar na categoria SENIOR se for de sua vontade. Neste caso, antes da sua primeira prova do ano, o atleta deve fazer esse pedido por e-mail à FTERJ.

9.2. Serão as seguintes as classes em disputa na modalidade;

Algumas provas (indicadas abaixo) são divididas em classes A, B ou C, devido ao grande número de participantes. **As demais provas continuam com classe única.**

Carabina Mira Aberta 25m - CALIBRE MENOR- Sênior

Classe A	295 pontos ou mais
Classe B	até 294 pontos
Classe C	até 279 pontos

Carabina Mira Aberta 25m - CALIBRE MAIOR- Sênior



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



Classe A	295 pontos ou mais
Classe B	até 294 pontos
Classe C	até 279 pontos

Carabina Mira Aberta 50m - CALIBRE MENOR- Sênior

Classe A	170 pontos ou mais
Classe B	até 169 pontos

Carabina Mira Aberta 50m - CALIBRE MAIOR- Sênior

Classe A	167 pontos ou mais
Classe B	até 166 pontos

Obs1: Para efeitos de atribuição de categoria, será considerado o ano de nascimento do Atleta, no início do ano.

Obs2: Atletas nunca antes classificados ou não participantes da disciplina no ano anterior, serão classificados pelo seu melhor resultado da sua primeira participação (etapa) no ano em curso.

Obs3: Atletas que desejarem competir em uma classe superior a que estiverem classificados deverão, antes da sua primeira prova do ano, fazer esse pedido por e-mail à FTERJ. O contrário não será permitido, ou seja, desejar competir numa classe inferior à que estiver classificado. Uma vez que esta opção seja feita, prevalecerá para todo o campeonato.

10. PREMIAÇÕES

As premiações das etapas se darão dentro do seguinte critério:

- Para as etapas, incluindo a final presencial, serão distribuídas medalhas do 1º ao 3º lugares, caso haja pelo menos quatro competidores na Prova. Havendo somente três,



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



serão distribuídas medalhas para os dois primeiros colocados. Havendo somente dois competidores, somente o vencedor receberá medalha. O fato de não receber medalha não alija o Atleta da classificação final. A entrega das medalhas se dará na etapa seguinte.

- Na apuração do resultado final do Campeonato serão premiados os cinco primeiros colocados de cada prova, em suas respectivas categorias. Os três primeiros colocados receberão troféus sendo que o quarto e quinto colocados, se houver, receberão medalhas alusivas ao posicionamento no campeonato.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



REGULAMENTO DA PROVA DE 3X10 50 M (3 posições)

1. Finalidade

Regulamentar a prova de 3x10 - Carabina Mira Aberta 50 metros, calibre menor e maior no âmbito da Federação de Tiro Esportivo do Rio de Janeiro.

2. Descrição da Prova

a) Distância

50 (cinquenta) metros.

b) Alvo

Alvo composto de 3 (três) centros de alvo de revólver de precisão, com os centros olímpicos (XX) na cor branca.



c) Posição

1. **Deitado** – podendo os cotovelos estarem apoiados, utilização de cotoveleira opcional.
2. **Ajoelhado ou sentado**, o atleta tem a opção de apoiar um ou ambos os cotovelos nos joelhos.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



3. **De pé**, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro. Um dos cotovelos poderá estar apoiado no quadril.

d) Armas, Calibres e Equipamentos

Seguirão o item 6 do Regulamento do Campeonato Estadual.

e) Competição

1. Ensaio

Haverá ensaio no tempo de 5 minutos livre, onde será o mesmo alvo de prova, em qualquer posição.

2. Prova

A prova consistirá em 30 (trinta) disparos em 3 alvos sequenciais, sendo assim: alvo inferior esquerdo **DEITADO**, alvo inferior direito, **AJOELHADO** ou **SENTADO**, e por fim o alvo superior, **EM PÉ**. O atleta poderá fazer a prova no sistema “tiro a tiro” (uma munição - um tiro, uma munição - um tiro etc.).

3. Tempo de prova 30 (trinta minutos).

4. Pontuação especial

Os disparos que atingirem o centro olímpico (XX), coberto pela obréia original branca, terão o valor de 12 (doze) pontos.

f) Comandos

Ver item 7.2 do Regulamento do Campeonato Estadual.

Obs.: 1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada ou em seus invólucros.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



2 – O uso de *safety flag*, será obrigatório.

3 - Não é permitido o municiamento durante o tempo de preparação.

g) Falhas de munição ou de arma

Serão consideradas como zero, se não solucionados no tempo destinado à prova.

h) Tiro cruzado

Serão considerados como zero. O atleta que atingir o alvo de outro concorrente, quando identificado, será penalizado em 2 (dois) pontos, não podendo repetir o próprio disparo. Na impossibilidade de se identificar qual é o tiro cruzado, será computado o valor mais alto, cabendo ao atleta que desejar que não lhe seja atribuído um impacto em seu alvo informar imediatamente ao árbitro.

i) Apuração

Os alvos serão apurados no estande de tiro, sempre que possível, ao final da prova. Os impactos que atingirem o centro olímpico na cor branca, valerão 12 (doze) pontos. Os impactos fora do centro do alvo (do 7 ao 10) serão considerados como 0 (zero). No caso de empate, serão comparadas as séries, da última para a primeira. Persistindo o empate, serão contados os impactos na zona de maior pontuação e seguindo em ordem decrescente. Todos os tiros que não possam ser aferidos visualmente serão checados utilizando um plugue aferidor certificado pela CBTE. No caso do calibre 22, a medida a ser utilizada nos plugues aferidores no âmbito da CBTE será de .224" com tolerância de $\pm 0.0005''$, ou seja, de .2235" a .2245".

j) Penalização para tiros dados a mais.

Serão computados os dez impactos mais baixos (excetuando-se os zeros) de cada centro de alvo e aplicada uma penalização de menos 2 (dois) pontos no total.

Ambiente do local das Provas



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



- Não será permitida a presença de pessoas estranhas à realização das Provas, no local de realização das mesmas. Caberá ao Delegado da Prova permitir a presença de alguém que esteja colaborando com a realização da mesma, seja cronometrando ou mesmo fiscalizando o cumprimento dos regulamentos;

- É terminantemente proibida a saída dos postos ou circulação a não ser em motivo de força maior, durante a realização das Provas. No máximo, o atleta poderá sentar-se em cadeira posicionada atrás de sua bancada, ficando em silêncio até o término da prova.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



REGULAMENTO DA PROVA CARABINA MIRA ABERTA 25 M

1. Finalidade

Regulamentar a prova de Carabina Mira Aberta 25m no âmbito da Federação de Tiro Esportivo do Rio de Janeiro, para os calibres Menor e Maior.

2. Descrição da Prova

a) Distância

25 (vinte e cinco) metros.

b) Alvo

Alvo composto de 3 (três) centros de alvo de revólver de precisão, com os centros olímpicos (XX) na cor branca. A sequência da prova é alvo inferior esquerdo, alvo inferior direito e superior.



c) Posição



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro. Um dos cotovelos poderá estar apoiado no quadril.

d) Armas, Calibre e Equipamentos

Seguirão o item 6 do Regulamento do Campeonato Estadual.

e) Competição

1. Ensaio

Não haverá ensaio.

2. Prova

A prova consistirá de 30 (trinta) disparos, distribuindo-se 10 (dez) disparos em cada centro de alvo, observada a sequência acima citada;

Obs.: Não é permitida a compensação de disparos. São dez disparos em cada centro de alvo. O atleta poderá fazer a prova no sistema “tiro a tiro” (uma munição - um tiro, uma munição – um tiro, etc).

3. Tempo

30 (trinta minutos) corridos.

4. Pontuação especial

Os disparos que atingirem o centro olímpico (XX), coberto pela ovréia branca, terão o valor de 12 (doze) pontos.

f) Comandos

Ver item 7.2 do Regulamento do Campeonato Estadual.

Obs.:



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



1 - Arma em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada) ou em seus invólucros.

2 - O uso do *safety flag* será observado e cobrado.

3 - Não é permitido o municiamento durante o tempo de preparação. Somente após o comando de carregar a arma (carregadores) poderá ser municiado.

4- É terminantemente proibido o manuseio de armas e munições, inclusive estojos vazios, enquanto houver pessoas adiante da linha de tiro. O descumprimento desta regra acarretará a desclassificação do infrator.

g) Falhas de munição ou de arma

Serão consideradas como zero, se não solucionados no tempo destinado à prova.

h) Tiro cruzado

Serão considerados como zero. O atleta que atingir o alvo de outro concorrente, quando identificado, será penalizado em 2 (dois) pontos, não podendo repetir o próprio disparo. Na impossibilidade de se identificar qual é o tiro cruzado, será computado o valor mais alto, cabendo ao atleta que desejar que não lhe seja atribuído um impacto em seu alvo informar imediatamente ao árbitro.

i) Apuração

Os alvos serão apurados no estande de tiro, sempre que possível, ao final da prova. Os impactos que atingirem o centro olímpico na cor branca, valerão 12 (doze) pontos. Os impactos fora do centro do alvo (do 7 ao 10) serão considerados como 0 (zero). No caso de empate, serão comparadas as séries, da última para a primeira. Persistindo o empate, serão contados os impactos na zona de maior pontuação e seguindo em ordem decrescente. Todos os tiros que não possam ser aferidos visualmente serão checados utilizando um plugue aferidor certificado



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



pela CBTE. No caso do calibre 22, a medida a ser utilizada nos plugues aferidores no âmbito da CBTE será de .224” com tolerância de ± 0.0005 ”, ou seja, de .2235” a .2245”.

j) Penalização para tiros dados a mais.

Serão computados os dez impactos mais baixos (excetuando-se os zeros) de cada centro de alvo e aplicada uma penalização de menos 2 (dois) pontos no total.

Observação

Casos omissos serão resolvidos segundo princípios do Regulamento do Campeonato Estadual de Mira Aberta.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



REGULAMENTO DA PROVA CARABINA MIRA ABERTA 50 M

1) - Finalidade

Regulamentar a prova de Carabina Mira Aberta 50 metros no âmbito da Federação de Tiro Esportivo do Rio de Janeiro.

2) Descrição da Prova

a) Distância

50 (cinquenta) metros.

b) Alvo

De pistola de Precisão.



c) Posição

De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro. Um dos cotovelos poderá estar apoiado no quadril.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



d) Armas, Calibres e Equipamentos

Seguirão o item 6 do Regulamento do Campeonato Estadual.

e) Competição

1. Ensaio

Não haverá ensaio.

2. Prova

A prova consistirá de 20 (vinte) disparos em um alvo. O atleta poderá fazer a prova no sistema “tiro a tiro” (uma munição - um tiro, uma munição - um tiro etc.).

3. Tempo

25 (vinte e cinco minutos).

f) Comandos

Ver item 7.2 do Regulamento do Campeonato Estadual.

Obs.:

1 - Armas em segurança significa: abertas e descarregadas sobre a bancada ou em seus invólucros.

2 – O uso de safety flag, será obrigatório.

3 - Não é permitido o municionamento durante o tempo de preparação.

g) Falhas de munição ou de arma

Serão consideradas como zero, se não solucionados no tempo destinado à prova.

h) Tiro cruzado



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



Serão considerados como zero. O atleta que atingir o alvo de outro concorrente, quando identificado, será penalizado em 2 (dois) pontos, não podendo repetir o próprio disparo. Na impossibilidade de se identificar qual é o tiro cruzado, será computado o valor mais alto, cabendo ao atleta que desejar que não lhe seja atribuído um impacto em seu alvo informar imediatamente ao árbitro.

i) Apuração

Os alvos serão apurados no estande de tiro, sempre que possível, ao final da prova. Em caso de empate, serão contados os impactos nas zonas de maior pontuação dos alvos, em ordem decrescente. Todos os tiros que não possam ser aferidos visualmente serão checados utilizando um plugue aferidor certificado pela CBTE. No caso do calibre 22, a medida a ser utilizada nos plugues aferidores no âmbito da CBTE será de .224" com tolerância de +/- 0.0005", ou seja, de .2235" a .2245".

j) Penalização para tiros dados a mais.

Serão computados os vinte impactos mais baixos do alvo e aplicada uma penalização de menos 2 (dois) pontos no total.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



REGULAMENTO DA PROVA PUMA FOGO CENTRAL

1) Finalidade

Regulamentar a prova de Carabina PUMA FOGO CENTRAL para o Campeonato Estadual.

2) Descrição da Prova

a) Distância

25 (vinte e cinco) metros.

b) Alvos

**b.1. Precisão – Alvo de precisão –
Revólver – 25 metros.**



**b.2. Tiro Rápido – Alvo de duelo
("Bolão")**





**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



c) Posição

De pé, sem nenhum tipo de apoio ou suporte. A sustentação da arma se dará com ambas as mãos e o ombro. Um dos cotovelos poderá estar apoiado no quadril.

d) Armas, Calibres e Equipamentos

1. Seguirão as normas estabelecidas no item 6 do Regulamento do Campeonato Estadual
2. Nesta Prova, o menor calibre admitido será o .38
3. Nesta Prova não será permitido o uso de Soleira Regulável, portanto deverá estar na posição original.

e) Competição

1. Ensaio

e.1.1. Precisão – Haverá ensaio no tempo de 5 minutos, número de disparos livre.

e.1.2. Tiro Rápido – Haverá ensaio, composto de, no máximo 5 (cinco) disparos, na abertura dos alvos (3x7)

2. Prova

Esta prova é disputada em duas etapas distintas, sendo uma de Precisão e outra de Tiro Rápido, precedidas de ensaio em cada.

Serão 20 (vinte) disparos na Precisão, em 4 série de 5 (cinco) disparos, no tempo de 150 segundos para cada série, e 20 (vinte) disparos no Tiro Rápido (3x7). Na Precisão serão empregados dois alvos de prova, sendo os mesmos substituídos a cada 10 (dez) disparos. Para o Tiro Rápido também serão 4 (quatro) séries de 5 (cinco) disparos, em 2 (dois) alvos de prova, substituindo-se os mesmos a cada 10 (dez) disparos.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



Obs.: Não é permitida a compensação de disparos. São dez disparos em cada alvo. O atleta poderá fazer a prova no sistema “tiro a tiro” (uma munição – um tiro, uma munição – um tiro, etc).

3. Tempo

3.1. Precisão – Cada série terá o tempo de 150 segundos.

3.2. Tiro Rápido – As séries serão de acordo com a minuteria no tempo de 3 (três) segundos com o alvo aberto e 7 (sete) segundos com o alvo fechado.

4. Pontuação Especial

Não haverá qualquer tipo de bonificação e/ou pontuação especial.

f) Comandos

- "Seu tempo de 3 minutos de preparação começará a partir de agora"
- “Para série de ensaio carregar” ou “para a primeira e demais séries da competição, carregar”

Os competidores terão até 1 (um) minuto para carregar com 01 ou 05 cartuchos para os tiros de ensaio e séries de prova.

- “Atenção”

Os alvos serão fechados para a posição de perfil. Depois de 7 segundos os alvos abrirão para a posição de frente para o atleta.

- “Série encerrada, armas abertas e descarregadas sobre a bancada, linha de tiro em segurança”

As armas não poderão mais ser tocadas até determinação expressa do árbitro da prova.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



g) Falhas de munição ou de arma

Serão consideradas como zero.

h) Tiros cruzados

Serão considerados como zero. O atleta que atingir o alvo de outro concorrente, quando identificado, será penalizado em 2 (dois) pontos, não podendo repetir o próprio disparo. Na impossibilidade de se identificar qual é o tiro cruzado, será computado o valor mais alto, cabendo ao atleta que desejar que não lhe seja atribuído um impacto em seu alvo informar imediatamente ao árbitro.

3) Apuração

Os alvos serão apurados no estande de tiro, ao final da prova. Os orifícios no alvo que superarem uma vez e meia o diâmetro do projétil serão considerados como 0 (zero). Havendo empate, serão comparadas as séries, começando da última. Persistindo o empate, serão contados os impactos na zona de maior pontuação, de forma decrescente. Todos os tiros que não possam ser aferidos visualmente serão checados utilizando um plugue aferidor certificado pela CBTE. No caso do calibre 22, a medida a ser utilizada nos plugues aferidores no âmbito da CBTE será de .224" com tolerância de +/- 0.0005", ou seja, de .2235" a .2245".



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



REGULAMENTO DA PROVA CARABINA BENCHREST

MIRA ABERTA 50 M

1. Finalidade

Regulamentar a prova de Carabina Benchrest Mira Aberta 50 m, no âmbito da Federação de Tiro Esportivo do Rio de Janeiro.

2. Descrição da Prova

a) Distância

50 (cinquenta) metros.

b) Alvo

Alvo composto de 3 (três) centros de alvo de revólver de precisão, com os centros olímpicos (XX) na cor branca, conforme indicado na imagem abaixo.



c) Tempo de prova

20 (vinte) minutos

c) Ensaio



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



O Ensaio poderá ser realizado no alvo superior, em qualquer número de disparos, dentro do tempo destinado à Prova. O atleta deverá avisar aos juízes, caso ocorra disparos acima da linha do alvo de ensaio, para os mesmos NÃO serem considerados como tiros válidos de prova.

Erro do primeiro tiro

Caso o tiro impactar a área de pontuação dos alvos da prova, o competidor deve notificar imediatamente o Árbitro, antes de disparar um outro tiro. O árbitro irá inspecionar o alvo e fazer a anotação de que o tiro não será contado. Os demais tiros de ensaio que atingirem a área de pontuação dos alvos da prova, o competidor será penalizado com menos 12 pontos.

e) Posição

A posição de tiro é sentado, apoiado em mesa ou bancada.

f) Bancada

A bancada deverá ser uma mesa construída com rigidez, onde o competidor possa se sentar (a mesma mesa usada na modalidade WRABF). Bancadas devem ser construídas para permitir seu uso por competidores destros ou canhotos. O competidor poderá levar seu próprio banco ajustável para a linha de tiro.

A borda dianteira da bancada deverá ser coincidente com a marcação da linha de tiro.

g) Apoios

O apoio frontal (front rest) deverá suportar apenas a parte frontal do rifle. O apoio traseiro (rear rest) deverá suportar apenas a parte traseira do rifle.

Nenhum dos apoios pode ser fixado na bancada, no rifle ou conectados entre si.



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



Podem ainda ser utilizado como apoio frontal: bipé, ombro/braço, ou ainda saco de areia (sand bag), tanto na frente como atrás, não podendo o atirador ficar com a coronha apoiada na mesa.

h) Peso da carabina

É permitido SOMENTE o uso de carabinas NÃO olímpicas, sem limite de tamanho do cano, com peso até 3,8kg (8.5 libras).

i) Calibres

A prova será disputada nos calibres menor e maior.

- O calibre menor permitido (fogo circular), será o .22;
- Todos os demais calibres (fogo central), serão considerados como calibres maiores;
- NÃO serão admitidos os calibres utilizados em provas da Disciplina “Fuzil” (7mm, .223, .222, .308, .30, etc...)

j) Total de disparos

A prova consistirá em um total de 20 (vinte) disparos, 10 (dez) disparos em cada um dos alvos inferiores conforme indica a figura abaixo, totalizando o máximo de 240 pontos.





**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026
Atualizado – 29-01-2026**



O alvo superior, pode, a critério do atleta, ser usado como alvo de ensaio, dentro do tempo destinado à Prova.

Obs.: Não é permitida a compensação de disparos. São dez disparos em cada centro de alvo.

Obs.: O uso de luneta de observação ou câmera para gravação de imagem sobre a bancada é permitido, desde que sem comunicação externa.

k) Pontuação Especial

Os tiros que atingirem o centro olímpico (X), na cor branca, terão o valor de 12 (doze) pontos.

l) Comandos

Ver item 7.2 do Regulamento do Campeonato Estadual.

m) Penalização para tiros dados a mais

Serão computados os dez impactos mais baixos (excetuando-se os zeros) de cada centro de alvo e aplicada uma penalização de menos 10 (dez) no total de pontos, para cada tiro realizado a mais.

Exemplo: Centro de alvo 1 com 9 disparos e centro de alvo 2 com 11 disparos. Neste caso serão considerados 9 impactos no alvo 1, e alvo 2, serão considerados os dez impactos mais baixos além de ser penalizado em 10 pontos.

n) Apuração

Os alvos serão apurados no estande de tiro, sempre que possível, ao final da prova. Os impactos que atingirem o centro olímpico na cor branca, valerão 12 (doze) pontos. Os impactos fora do centro do alvo (do 7 ao 10) serão considerados como 0 (zero). No caso de empate, o desempate se dará na quantidade de acertos no centro branco, depois os acertos



**REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL DE
MIRA ABERTA 2026**
Atualizado – 29-01-2026



no 10, no 9 e assim sucessivamente. Todos os tiros que não possam ser aferidos visualmente serão checados utilizando um plugue aferidor certificado pela CBTE. No caso do calibre 22, a medida a ser utilizada nos plugues aferidores no âmbito da CBTE será de .224" com tolerância de $\pm 0.0005"$, ou seja, de .2235" a .2245".